

FREIWILLIGENTAG der Metropolregion Rhein-Neckar

Mitmachen am 19. September 2020 beim Freiwilligentag der Metropolregion Rhein-Neckar und gemeinsam etwas bewegen!



Am 19. September 2020 heißt es wieder: Wir schaffen was! Aufgrund der COVID-19 Pandemie muss die Umsetzung der Projekte in diesem Jahr unter besonderer Umsicht erfolgen. Was es zu beachten gilt, erfahren Sie hier.

Regelungen des eigenen Bundeslandes stets betrachten

Die wichtigsten Maßnahmen zur Eindämmung des Virus (z.B. Einhalten des 1,5 m Abstand und Maskenpflicht im ÖPNV) sind Bundesland-übergreifend. Welche Regelungen ganz genau in der Metropolregion Rhein-Neckar gelten finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Bundesländer. Eine Liste mit den entsprechenden Links haben wir für Sie in der FAQ-Sektion unserer Webseite vorbereitet: www.wir-schaffen-was.de/FAQs

AHA-Formel nicht vergessen!

Beachten Sie stets die **AHA-Formel**. Das heißt: **A**bstand halten – **H**ygiene beachten – **A**lltagsmaske tragen. Dazu gehören u.a. folgende Maßnahmen: 1,5m Mindestabstand zu unseren Mitmenschen halten, richtige Husten- und Niesenetikette beachten, ausreichend Händewaschen sowie Maske an Orten tragen, an denen es schwer ist, Abstand zu halten.

Erkältung oder Corona?

Wenn es um Corona geht, kann man nie zu vorsichtig sein. Deswegen gilt am Freiwilligentag (FWT): Wer an Husten, Fieber, Atemnot oder allgemein an grippeähnliche Symptome leidet, sollte zu Hause bleiben, um andere Teilnehmende zu schützen. Kontaktieren Sie in diesem Fall den Projektanbietenden um abzusagen oder melden Sie sich in unserem Portal ab.

Teilnahme als Risikoperson

Mitmachen kann beim Freiwilligentag jeder. Trotzdem gelten Menschen über 50 und/oder mit Vorerkrankungen als Risikopersonen. Falls Sie trotzdem unbedingt mitmachen möchten, sollten Sie sich am besten für ein Projekt eintragen, welches im Freien stattfindet und bei dem man genug Abstand halten kann.

Gemeinsam gegen Corona

Als Helfer*in sollten Sie unbedingt auf Ihre Mitmenschen achten und sich an die Hygieneregeln halten. Als Projektanbietende können Sie die im Downloadbereich unserer Webseite vorhandenen Corona-Hinweisschilder ausdrucken, aushängen und Helfer*innen darauf hinweisen, diese stets zu beachten. **Auch ein Formular zur Teilnehmer*innen-Erfassung finden Sie im Downloadbereich. Dieses drucken Sie sich bitte unbedingt aus und erfassen die Kontaktdaten aller Teilnehmenden, um im Nachgang mögliche Infektionsketten nachverfolgen zu können.** Wir empfehlen auch Desinfektionsmittel zur Verfügung zu stellen, Räume intensiv und oft zu lüften sowie Händekontaktflächen (z.B. Türklinken) regelmäßig zu reinigen.

Weitere Ressourcen

Alle Informationen finden Sie auch online auf www.wir-schaffen-was.de und www.wir-schaffen-was.de/faqs
Informieren Sie sich, planen Sie Ihr Wunschprojekt und bleiben Sie gesund!

Ihre Ansprechpartnerin:

Nina Vogel

Telefon: 0621 10708-444

E-Mail: freiwilligentag@m-r-n.com