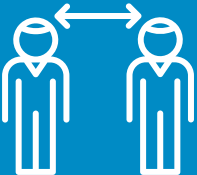


SO SCHÜTZEN SIE SICH UND ANDERE TEILNEHMENDE



Maske tragen

Schützen Sie sich und andere vor Ansteckung und verwenden Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung.



Abstand halten (mind. 1,5m)

Halten Sie stets mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen.



Ansammlungen meiden

Versuchen Sie Menschengruppen zu meiden.



Verzicht auf Begrüßung

Vermeiden Sie Umarmungen und Händeschütteln, wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Husten/Niesen in die Ellenbeuge

Niesen oder Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.



Hände nicht ins Gesicht

Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Nase oder Augen zu berühren.



Hände waschen und desinfizieren

Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mind. 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife.